



# MENTÁLNÍ ODOLNOST V PRAXI

## SPECIÁLNÍ VÝCVIK PRO MANAŽERSKÉ TÝMY

Společnost VALIGURA Consulting & Management představuje vedoucím pracovníkům obchodních společností intenzivní tréninkový program pro zvýšení schopností zvládat tlak a nečekané změny.

**Radim Valigura**  
solutions for **business** ∞ **sport** + **more**

**Mějte se více ve své moci!**  
[www.radimvaligura.com](http://www.radimvaligura.com)



## 1+5 DNÍ OSOBNOSTNĚ-PROFESNÍHO ROZVOJE

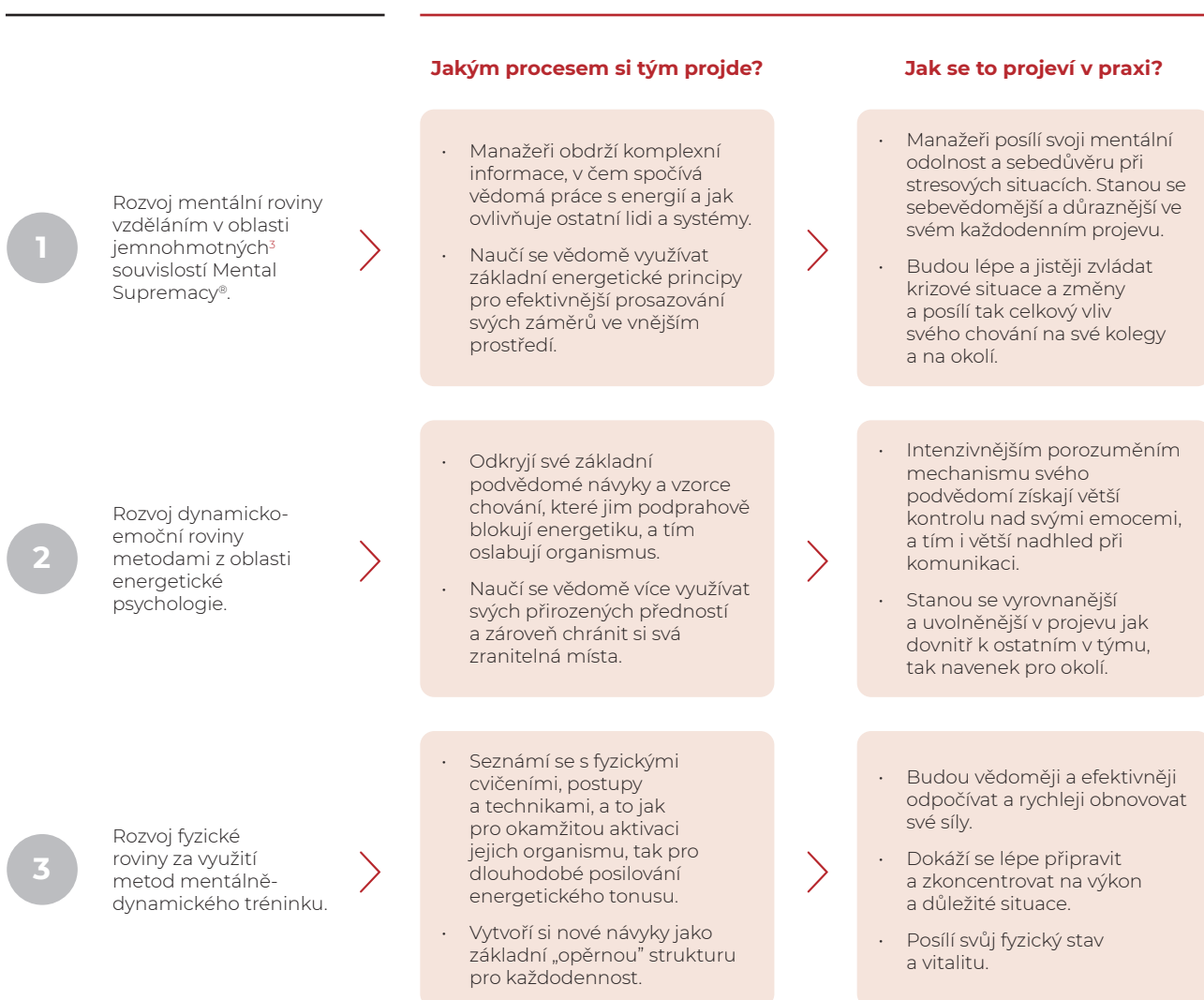
- Vrcholoví manažeři se svými týmy mají příležitost absolvovat speciální výcvik, koncipovaný a osobně prováděný Ing. Radimem Valigourou a odborně proškolenými asistenty, a to v českém, anglickém nebo německém jazyce.
- Obsahová náplň a struktura programu je vytvořená v rozsahu šesti na sebe tematicky navazujících denních modulů, kdy první modul je koncipován jako samostatně stojící s uzavřeným tematickým okruhem.
- Program je svým obsahem a formou postaven na metodice propojení hlavy a těla za pomoci dynamického pohybu a slouží jako nadstavba klasických vzdělávacích a tréninkových programů probíhajících "staticky v sedě".

### HLAVNÍ CÍL PROGRAMU

Komplexní posílení energetiky organismu manažerů (na fyzické, mentální a dynamicko-emoční rovině), a tím zvýšení jejich schopnosti efektivního (vysoko-vibračního<sup>2</sup>) fungování pod tlakem výsledkově orientovaného prostředí.

#### PŘÍSTUP

#### PROCES A ÚČINEK



### BENEFITY PROGRAMU PRO DALŠÍ MANAŽERSKOU PRAXI

Program svým pojetím klade značné nároky na stávající úroveň myšlení manažerů tím, že doplňuje klasické "levo-hemisférově orientované" přístupy<sup>4</sup> k řešení situací o „jemno-hmotné“ principy aplikace přirozených zákonů dynamické síly<sup>5</sup>. Tento proces rozšíření kontextu myšlení manažerů je součástí „instalace mentálního softwaru Business Master Key“<sup>6</sup> jako pokrokového nástroje pro efektivní řízení firmy.

1-6 Vysvětlení použitých výrazů naleznete na poslední straně této nabídky



## DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE



**V předchozím textu bylo použito několik „zvláštních“ pojmů, jejichž význam je vysvětlen níže:**

### 1) Program neprobíhá pouze „v sedě“

Koncepce provedení programu je z velké části založena na metodice Mental Supremacy®, která se vyznačuje převáděním teoretických poznatků do souvislosti s fyzickými prožitky, a to především na ukázkách efektivity dynamického sportovního pohybu. Tímto způsobem dochází k ukotvení informací nejen v neokortexu mozku, ale i na buněčné úrovni fyzického těla, což přirozeně zvyšuje účinnost celkového rozvojového procesu. Protože míra a intenzita použití dynamické složky programu je vždy po dohodě s manažery upravena dle jejich fyzické zdatnosti, zdravotního stavu a dalších okolností, může být aplikována jak s vysokou intenzitou, tak jen i čistě v symbolické rovině. Synergie plynoucí z této vzdělávací formy tak mohou využít všichni členové týmu bez ohledu na věk či pohlaví.

### 2) Vysoko - vibrační fungování

Znamená dovednost udržet si i při náročných situacích dopředný pohled a konstruktivní způsob myšlení, a to díky vysoké aktivitě buněk neokortexu (šedé kůry mozkové). Tato schopnost je v praxi nazývána různě: a) například ve vrcholovém sportu jde o udržení koncentrace na cíl, tedy myšlenky směřovat tam, jak dát zásah a vyhrát, ne jak nedostat zásah a neprohrát. b) V každodenním životě se tomuto jevu říká laicky „pozitivní myšlení“ neboli „dovednost soustředit pozornost na řešení problémů a ne na problémy samotné“. V manažerské praxi jde hlavně o projev schopnosti umět nacházet dlouhodobá strategická řešení a neskouzávat k „mikromanagement myšlení“.

### 3) Jemnohmotné souvislosti a principy

Význam slova znamená vše, co nemá „hmotný“ neboli materiální základ. Můžeme také říci, že to není vědecky podloženo, nejsou pro to hmotné důkazy, nemůžeme si na to „fyzicky sáhnout“. Jedná se především o transcendentní nebo duchovní principy, které se projevují pro mnoho z nás ještě zcela neznámými způsoby. Jde například o vědomé využívání u většiny z nás potlačených funkcí našeho mozku (např. intuice, empatie, telepatie), jejichž funkční buňky jsou z velké části uloženy v jeho pravé hemisféře (odtud pojem „pravoemisferové“ způsoby náhledu na řešení situací). Pochopením těchto jemnohmotných zákonů, principů a souvislostí se pro manažera otevírají zcela nové možnosti, jak zefektivnit své každodenní činnosti, zoptimalizovat výdej své energie a celkově nahlížet na své fungování a svoji roli v byznysu v širším kontextu.

### 4) Levohemisférové manažerské náhledy na řešení situací

Levou hemisféru našeho mozku máme jednoduše proto, abychom mohli podat výkon a prosadit se tak ve vnějším prostředí. Její funkce nám umožňují především racionálně a logicky myslet, vnímat čas a profitovat z nabytých zkušeností. To by nebylo na škodu, kdyby se pro většinu z nás tato „výkonová“ hemisféra nestala naprosto dominantní v procesu poskytování způsobů řešení každodenních situací, a to často naprosto bez přihlídnutí k jemným signálům ukrytých v kontextu a ležících mezi řádky. Pro levou hemisféru totiž cesta k úspěchu leží v lineárním navýšení výkonu (logicky spojeném s navýšením vydané energie), a to ve smyslu: „Co nejde silou, půjde ještě větší silou.“ Mnohdy ta nejlepší strategická řešení leží daleko za hranou racionála a právě pravou hemisférou uchopená a efektivně zacilená energie může být klíčem k jejich nalezení.

### 5) Principy aplikace dynamické síly

Na přirozené fyzikální zákony (zachování energie, dynamická křivka, nakloněná rovina, princip spirály, princip páky a další), můžeme pohlížet čistě teoreticky, anebo rozšířit stupeň pochopení o další roviny praktického využití na mentální rovině. Pochopením principů, jak aplikovat dynamické zákony do každodenního fungování, vzniká nový rozměr náhledu nejen na manažerské funkce a role jako takové, ale i na celkový způsob vedení firmy.

### 6) Instalace Business Master Key

Všechny výše uvedené informace jsou součástí procesu specializovaného manažerského rozvoje, tzv. instalace univerzálního nástroje pro efektivní vedení firmy - Business Master Key. Řečeno jazykem IT, jedná se o instalaci „mentálního softwaru“, kde hardwarem nejsou počítače na stole, ale mozky manažerů. Tento proces významně zvyšuje schopnost manažerů adaptovat se na aktuální tempo této doby díky rozšíření rozhraní jejich vědomí.

Pro sjednání schůzky nebo získání podrobnějších informací nás kontaktujte na [office@radimvaligura.com](mailto:office@radimvaligura.com) / +420 777 198 479.

VALIGURA Consulting & Management s.r.o., Mánesova 27, 120 00 Praha 2, Czech Republic, VAT Nr.: CZ06855474  
+420 702 038 107, [office@radimvaligura.com](mailto:office@radimvaligura.com), [www.radimvaligura.com](http://www.radimvaligura.com)